



Lait Douces Heures

MARRAINES D'ALLAITEMENT DE LA MATANIE



Lait Douces Heures

MARRAINES D'ALLAITEMENT DE LA MATANIE



*<< Nous sommes là pour aider et partager notre
expérience et nos connaissances >>*

*<< Nous sommes là pour aider et partager notre
expérience et nos connaissances >>*

www.laitdoucesheures.org

www.laitdoucesheures.org

 418 562-0918

 418 562-0918

Nos services

Quel est le rôle des marraines ?

- Principalement, les marraines offrent une écoute active, de l'encouragement, des conseils ainsi que des techniques personnalisées
- Elles adoptent une attitude sans jugement et respectent les choix des familles dans le cadre de leurs interventions
- Elles peuvent s'impliquer dans les rencontres prénatales, les haltes-bébés ou lors d'événements communautaires

Les marraines d'allaitement sont là pour :

1. Répondre à vos questions telles que :

- Est-ce que j'ai assez de lait ?
- Qu'est-ce que je peux manger ?
- Mon bébé boit-il assez ?
- Quels sont les avantages ?
- Que pourra faire mon conjoint pour prendre soin de bébé ?

2. Aider si vous rencontrez des difficultés telles que :

- Engorgement
- Bébé refuse le sein
- Mamelons douloureux, etc.

3. Aider à vous procurer des outils tels que :

- Livres, dépliants, vidéos
- Prêt et conseils sur certains outils : tire-lait, compresses, coussins d'allaitement, etc.

4. Donner davantage d'information sur :

- L'expression du lait
- L'allaitement mixte (maternel et artificiel)
- Le sevrage (ou comment passer du sein au biberon)
- L'allaitement de jumeaux, etc.

5. Vérifier si ton bébé boit bien

6. Permettre de partager son expérience avec d'autres mamans !



Groupe coordonné par la Maison des Familles
de La Matanie
350, rue St-Joseph Matane

☎ 418 562-0918

Nos services

Quel est le rôle des marraines ?

- Principalement, les marraines offrent une écoute active, de l'encouragement, des conseils ainsi que des techniques personnalisées
- Elles adoptent une attitude sans jugement et respectent les choix des familles dans le cadre de leurs interventions
- Elles peuvent s'impliquer dans les rencontres prénatales, les haltes-bébés ou lors d'événements communautaires

Les marraines d'allaitement sont là pour :

1. Répondre à vos questions telles que :

- Est-ce que j'ai assez de lait ?
- Qu'est-ce que je peux manger ?
- Mon bébé boit-il assez ?
- Quels sont les avantages ?
- Que pourra faire mon conjoint pour prendre soin de bébé ?

2. Aider si vous rencontrez des difficultés telles que :

- Engorgement
- Bébé refuse le sein
- Mamelons douloureux, etc.

3. Aider à vous procurer des outils tels que :

- Livres, dépliants, vidéos
- Prêt et conseils sur certains outils : tire-lait, compresses, coussins d'allaitement, etc.

4. Donner davantage d'information sur :

- L'expression du lait
- L'allaitement mixte (maternel et artificiel)
- Le sevrage (ou comment passer du sein au biberon)
- L'allaitement de jumeaux, etc.

5. Vérifier si ton bébé boit bien

6. Permettre de partager son expérience avec d'autres mamans !



Groupe coordonné par la Maison des Familles
de La Matanie
350, rue St-Joseph Matane

☎ 418 562-0918